

Cros de Ronesque

« La ronde des sécadous »

- 4,3 km boucle
- bas côté avant Escoubiac
- vue sur les tables basaltiques



Sur les hauteurs, entre châteaux et chênes, se découvrent le Château de Messilhac, la chaîne des Monts du Cantal... un petit chemin nous mène à Escoubiac, où l'on exploitait la châtagnie jusqu'au XIX^e s., d'où la présence d'un sécadou (séchoir à châtaignes) par maison. Le chemin pentu en basalte rappelle le volcan tout comme les vues sur les inversions de relief de Ronesque et de Cantal.

Raulhac

« Le rocher de la mule »

- 4,8 km boucle
- centre bourg
- Petite cité de caractère

A la limite entre Cantal et Aveyron, vues sur Raulhac «*petite cité de caractère*» aux toits de lauzes, la vallée du Goul, et ses légendes (petit crochet pour le rocher de la mule).

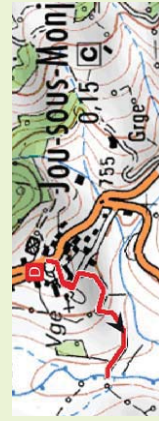


Jou sous Monjou

« Le pont de fer »

- 860m aller-retour
- église ND de l'Assomption
- modillons sculptés de l'église romane du XII^e s.

L'église de Jou avec son clocher à peigne est représentative de l'architecture romane rurale du Carladès, avec ses modillons et son portail, son arc de triomphe massif à l'entrée du chœur. L'itinéraire descend vers la rivière du Goul, propice au repos.



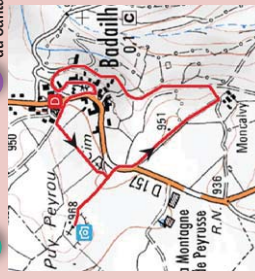
CARLADÈS TOURISME

M a s s i f C a n t a l i e n

Badailhac

« Le puy Peyrou »

- 2,5 km boucle
- mairie
- panorama 360° sur les monts du Cantal



A 988m, magnifique panorama à 360° sur les Monts du Cantal, les tables basaltiques de Ronesque et de Badailhac, les cotaux vallonnés de l'Aveyron. En bas du village, admirez l'architecture : murs en pierres de schistes, toits en lauzes.

Pailherols

« Le sentier du colporteur »

- 2,3 km boucle
- accueil «Flocons verts»
- village de montagne

L'itinéraire est jalonné de petites bornes, réalisée par les enfants, représentant la légende de Notre-Dame de Pailherols. Cette statuette miraculeuse est l'objet du pèlerinage du dimanche après le 15 août.



« Le tour du Canrou »

- 2,6 km boucle
- église ND de l'Assomption
- Panorama sur vallée du Goul

La butte de Monjou dominant le village accueillait un temple de Jupiter à l'époque gallo-romaine, puis un château mentionné au XIII^e s et dont il ne reste aucune trace aujourd'hui.



Petites balades familiales

Imprimez ou embarquez vos circuits sur : www.carlodes.fr Office de Tourisme : 04 71 47 50 68

Vic sur Cère

« La Source de Vic »

- 1,4 km aller-retour
- Office de Tourisme
- Kiosques des buveurs



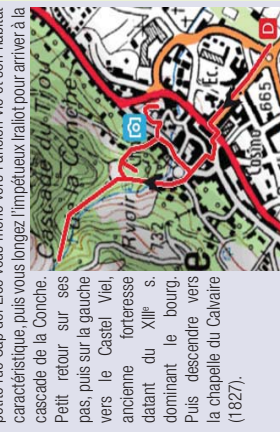
Traversez la Cère pour arriver dans le Vic XX^e-XXI^e s. qui s'est développée avec l'arrivée de la voie ferrée et du thermalisme. Après le pont de la voie ferrée, entrez dans le square de la source (1897), connue à l'époque gallo-romaine, exploitée au XX^e-début XX^e s.

Vic sur Cère

« La cascade de la Conche »

- 1,9 km boucle
- Office de Tourisme
- ruisseau Iraliot

À l'église St Pierre, observez à l'extérieur les sculptures (modillons) sur le portail et sur les bas-côtés de la nef, il y en aurait 56 ! La petite rue Cap del Lioc vous mène vers l'ancien Vic et son habitat caractéristique, puis vous longez l'impétueux Iraliot pour arriver à la cascade de la Conche.



Petit retour sur ses pas, puis sur la gauche vers le Castel Viel, ancienne forteresse datant du XIII^e s. dominant le bourg. Puis descendre vers la chapelle du Calvaire (1827).

« Autour de la Roque »

- 3 km boucle
- hameau de la Roque
- ferme typique

En traversant les estives, le Goul et les sous-bois, découvrez panoramas, pans de l'arche d'un ancien pont, ferme typique (Page Haute) avec la grange-étale, le magnifique lavoir de la Roque.



balaisage bleu

Vic sur Cère

« La Source de Vic »

- 1,4 km aller-retour
- Office de Tourisme
- Kiosques des buveurs

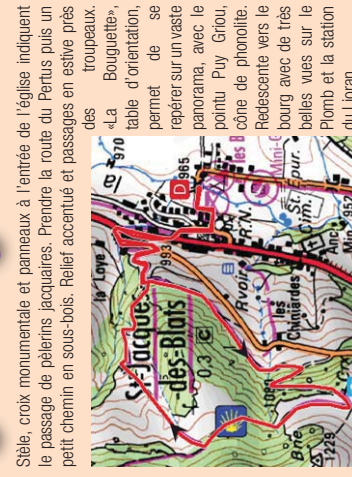


Traversez la Cère pour arriver dans le Vic XX^e-XXI^e s. qui s'est développée avec l'arrivée de la voie ferrée et du thermalisme. Après le pont de la voie ferrée, entrez dans le square de la source (1897), connue à l'époque gallo-romaine, exploitée au XX^e-début XX^e s.

Saint Jacques des Blats

« Les Hauts de St Jacques »

- 3,6 km boucle
- centre bourg
- Vue sur le Plomb et le Griou



Siècle, croix monumentale et panneaux à l'entrée de l'église indiquent le passage de pèlerins jacquaires. Prendre la route du Pertus puis un petit chemin en sous-bois. Relief accentué et passages en estive près des trouzeaux.

Polminhac

« La balade de Vixouze »

- 3,3 km boucle
- Hameau de Vixouze
- Points de vue sur les châteaux

L'architecture du Château de Vixouze connue dès le XIII^e s., est la conséquence d'une histoire mouvementée. Magnifique panorama sur le château de Pestals qui domine la commune sur l'autre versant de la vallée, puis sur le Puy Griou et le Plomb du Cantal. Passage sur la carrière de basalte, petit amphithéâtre de concrétions rocheuses.



Polminhac

« La balade des Gravières »

- 3,1 km boucle
- bas-côté camping
- près du passage en forêt

La balade longe la rivière de la Cère (120km, plus longue du cantal) vers Marlons. Affluent de la Dordogne, la haute valeur écologique de la Cère fait l'objet de zones de protection communautaire et national.



1 Saint-Jacques des Blats
« La Vacherie du Griou »

2h30 7,3 km 549 m balisage
Hameau des Chazes
Petite chapelle du hameau - buron - prierie du Griou

L'itinéraire s'élève de manière progressive jusqu'aux estives et fait le tour du Puy Griou - 1690m (ascension technique et dangereuse jusqu'au sommet). A 360°, le regard se perd dans l'immensité des grands espaces, au cœur du strato-volcan.

2 Saint-Jacques des Blats
« Le Puy Griou - Les Boissines »

5h 15 km 1067 m balisage
Eglise de St Jacques des Blats
Point de vue sur le Massif Cantalien et vallée de la Cère

Le Puy Griou (1690m) est un dôme de phonolite, « pierre qui chante » avec une structure de prismes réguliers. Le gel / dégel de la dernière glaciation explique les éboulis sur ses flancs. L'ensemble avec le Griounou (1514m) et l'Usclade (1498m) est daté d'environ 7 millions d'années.

3 Saint-Jacques des Blats
« Montée du Plomb - face Nord »

5h00 11 km 784 m balisage
Hameau des Gardes
Maisons-bloc traditionnelles, vestige d'un buron

Montée longue et soutenue pour atteindre le point culminant du volcan cantalien, plus haut sommet basaltique de France (1855m). Depuis la table d'orientation, vous apercevrez les burons de montagne et l'éperon rocheux de l'Arpon du Diable.

4 Thiézac
« La Porte du Lion »

3h 7,8 km 506 m balisage
Hameau La Tour
Hameau de Niervèze et Champs de Castelnét

Le Chaos de Castelnét est un éboulis gigantesque d'énormes blocs rocheux, résultat de la décompression des roches et l'infiltration d'eau dans leurs fissures, lors du retrait du glacier. Certains blocs ont des formes étranges comme l'arche de pierre nommée « Porte du Lion ».

5 Vic sur Cère
« La Grotte des Anglais »

3h 6,3 km 642 m balisage
Place de l'église
Cascade de la Conche, motte castrale du Castel Viel

La Grotte des Anglais est une cavité naturelle dans la paroi rocheuse. Elle a servi d'abris aux protestants pendant les guerres de religion. En patois local, les protestants calvinistes, les huguenots, étaient appelés les « Ingliches ». Par mauvaise traduction ce mot est devenu « Anglais ».

Randonnées pédestres

Attention troupeaux : les vaches en estive de mai à octobre sont très protectrices, par instinct maternel, elles n'hésitent pas à charger. Par sécurité n'emmenez pas votre chien !



Je respecte l'environnement :

- Je suis dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne.
- Je ne cueille pas les fleurs : beaucoup sont rares et protégées, certaines toxiques, et la cueillette des fruits est réglementée.
- Je n'allume pas de feu, je ne jette pas de mégots.
- Je ramène mes déchets,
- Je ne dérange pas les troupeaux et de St Cirgues de Jordanne
- Je veille à bien refermer les passages de clôtures.
- Je suis discret et ne perturbe pas la faune sauvage.



Le Cantal, c'est la montagne !

Recommandations :

- vérifier la difficulté de l'itinéraire
- se renseigner sur la météo
- être bien équipé = chaussures de rando, vêtements adaptés aux changements météo, eau, provisions, guide ou carte précise, petite pharmacie
- informer quelqu'un de votre itinéraire, ne pas partir seul,
- rester sur les chemins balisés, et suivre le sens proposé,
- abréger la sortie en cas de changement de temps, quitter les crêtes en cas d'orage.

imprimez ou embarquez vos circuits sur :
www.carlades.fr
grâce à l'application Circui
Office de Tourisme : 04 71 47 50 68

6 Badailhac
« Entre Cère et Goul »

5h30 17 km 379 m balisage
Place de la mairie
vue 360° et sur le rocher de Carlac, possible raccourci

Véritable belvédère sur les Monts du Cantal, cette randonnée vous offre tout le long un panorama à 360° et un tour d'horizon du patrimoine culturel et naturel du Carladès (rocher de Carlac, Village de Polminhac et château de Pestels...)

7 Cros de Ronesque
« Le Château de Messilhac »

5h 15 km 701 m balisage
centre du village de Cros
Raulhac, petite cité de caractère !

Après la découverte du site envoutant du château de Messilhac, architecture Renaissance unique dans le Cantal, vous passerez à Raulhac, petite cité de caractère à l'architecture typique du Carladès. Ne manquez pas la table basaltique de Ronesque, plateau à l'ambiance magique dominant les paysages du Cantal.

8 Jou sous Monjou
« La butte de Monjou »

2h30 7,2 km 374 m balisage
église de Jou
Eglise romane du XII^e, modillons, abside et clocher

A peine le sentier emprunté, vous découvrirez les beaux paysages doucement vallonnés de la vallée du Goul et ses curiosités (table de Ronesque, village de Raulhac), avant d'atteindre le plateau de Pailherols, ses burons et ses panoramas...

9 Pailherols
« Ma Montagne »

3h00 10 km 235 m balisage
point d'accueil les Ficoons Verts
oeuvre contemporaine, hommage aux buronniers

Après le « vestiaire du berger » dans un jardin clos, point de départ symbolique de la montée aux estives, la randonnée est parsemée de « sculptures de clés », représentations contemporaines de ces barrières qui servaient à parquer les vaches pour la traite durant la période de fabrication du fromage. Une belle randonnée - hommage à ces hommes qui ont fait vivre nos montagnes.

10 St Clément
« Du p'tit Goul au grand Goul »

3h00 11 km 541 m balisage
place de l'église
habitat, église St Ferreol, croix de chemin

Passant devant le hameau de La Roque avec son habitat traditionnel, ou à « la Roussière », ancienne ferme école et décor du film « Harry, un ami qui vous veut du bien », vous découvrirez de belles vues sur la vallée du Goul.

En cas d'urgence :
Pompiers : 18 - SAMU : 15 - Gendarmerie : 17 ou le 112

11 Raulhac
« Château de Cropières »

3h30 12 km 484 m balisage
place de l'église
manoirs de Froquières et Valduchez, tour Puechmouriez

Dans la douce vallée du Goul, on découvre châteaux, manoirs, maisons aux toits de lauzes, tour carrée du XIII^e au sein d'un paysage verdoyant... L'ancien château féodal de Cropières présente encore un escalier monumental qui aboutit à une terrasse à balustrades.

12 St Etienne de Carlac
« La Croix des Lucs »

3h30 9,8 km 389 m balisage
parking restaurant le Carladès
paysages et chemins variés

Depuis le village, le circuit s'élève, offrant une vue sur le Rocher de Carlac et le Manoir de Cazolat. Le cheminement s'effectue ensuite en bordure de plateau, au-dessus de la vallée de la Cère et d'une belle hêtraie. Plus loin, la vue porte sur les Monts du Cantal et d'Aubrac. L'architecture est typique avec toitures en lauze.

13 Polminhac
« Autour du Donjon »

2h00 6 km 318 m balisage
place de la pharmacie
animations au château de Pestels

Cet itinéraire permet d'évoluer autour du château de Pestels (XIII^e, XIV^e et XV^e siècles) lequel a notamment servi de décor au film « L'Eternel retour » de Jean Marais. Avec son donjon de 40 mètres, il domine fièrement la vallée de la Cère et le village de Polminhac.

14 Polminhac
« La ronde des châteaux »

3h30 8,1 km 241 m balisage
place de la pharmacie
village traversé par la rivière et habitat typique

En parcourant ce circuit, vous passerez près des châteaux de Clavières, Vixouze et Pestels, et trouverez de beaux points de vue sur le village typique de Polminhac et la vallée de la Cère. En passant dans la ferme de Marlon, prolongez la balade par un tour à poney ou une initiation à la pêche...

15 Raulhac
« Rocher de la mule et variantes »

3h15 9,7 km 329 m balisage
place de l'église
Petite cité de caractère, belvédère de Lasclauzade

Superbes panoramas sur le massif cantalien, la vallée du Goul et l'Aveyron, le sentier vous mènera dans le village de Raulhac sur la table basaltique de Lasclauzade (ancienne coulée de lave aujourd'hui surélevée après l'action de l'érosion).

Variantes possibles

= balade du Rocher de la Mule (5km - voir au dos)
= par Le camp du Puech 6.5 km