

## MOINS DE 2H BALADES FAMILIALES

### CARLADÈS

#### 1 C12 CROS DE RONESQUE – La ronde des sécadous

4,3 km boucle 1h30 120 m Bas côté avant Escoubiac

Entre chênes et châliagniers, se découvre le Château de Missillac, la chaîne des Monts du Cantal... Au hameau d'Escoubiac, on trouve encore un sésadout (par maison sécadout à châliagnes). Le chemin pentu en basse vallée rappelle le volcan tout comme les vues sur les - tables basaltiques - en inversion de relief à Ronesque et Cartat.

#### 2 C11 BADAILHAC – Le Puy Peyrou

2,5 km boucle 1h 74 m Mairie

A 968m, magnifique panorama à 360° sur les Monts du Cantal, les tables basaltiques de Ronesque et de Carlât, les cotéaux vallonnés de l'Aveyron. Admirez l'architecture : murs en pierres de schistes, toits en lauzes.

#### 3 D11 RAULHAC – Le Rocher de la Mule

4,8 km boucle 1h30 175 m Centre bourg

A la limite entre Cantal et Aveyron, vues sur Raulhac -petite cité de caractère- aux toits lauzes, la vallée du Goul, et ses légendes (petit crochet par le rocher de la mule).

#### 4 D10 PAILLHEROLS – Le sentier du colporteur

2,3 km boucle 1h 29 m Point info tourisme

L'itinéraire de ce village de montagne est jalonné de petites bornes, réalisées par les enfants, représentant la légende de Notre-Dame de Paillherols. Cette statuette miraculeuse est l'objet du pèlerinage du dimanche après le 15 août.

#### 5 D10 JOU SOUS MONJOU – Le Pont de Fer

860m aller-retour 25m 54 m Église ND de l'Assomption

L'église de Jou avec son clocher à pigeons est représentative de l'architecture romane rurale du Carladais, avec ses modillons sculptés et son portail, son arc de triomphe massif à l'entrée du chœur. L'itinéraire descend vers la rivière du Goul, propice au repos.

#### 6 D9 THIEZAC – Notre Dame de la Consolation

2,7km aller-retour 45m 225 m Rue principale

En empruntant le chemin de croix sur une belle montée, admirez le panorama sur Thiezac et la chaise de Castalmet. L'ancienne chapelle de pèlerinage (fin du X<sup>e</sup> s. début XIII<sup>e</sup> s., restaurée au XIX<sup>e</sup>) est décorée d'un plafond voûté peint représentant les Itinéraires de la Vierge (1167).

#### 7 D10 SAINT CLEMENT – Le Rocher des Pendus

1,2 km aller-retour 35m 90 m Parking col de Curebourse

En 1561 sous Charles IX, Vic-sur-Cère devient ville de justice avec son propre bailliage d'apex ou cour d'appel. Les condamnés étaient exécutés au Rocher des Pendus. Draps de blanc, ces condamnés étaient visités de loin et servaient d'exemple. Vous pouvez encore voir les anneaux d'accroche sur le rocher.

#### 8 C11 SAINT-ETIENNE DE CARLAT – Le Tour de Fontanille

4,4 km boucle 1h30 97 m Hameau Escazeaux vers Zazolat

Le sentier est marqué par de vastes panoramas sur la vallée de la Cère et le Plateau de Badailhac, ainsi que les croix de chemin comme la croix des Lucs XIX<sup>e</sup>.

#### 9 D11 JOU SOUS MONJOU – Le Tour du Canrou

2,6 km en boucle 45m 245 m Église ND de l'Assomption

La butte de Monjou dominant le village accueillit un temple de Jupiter à l'époque gallo-romaine, puis un château mentionné au XIII<sup>e</sup> et dont il ne reste aucune trace aujourd'hui.

#### 10 C10 VIC SUR CERE – La source de Vic

1,4 km aller-retour 30m 26 m Office de Tourisme

Traversez la Cère pour arriver dans le Vic XIX<sup>e</sup>-XX<sup>e</sup> s. qui s'est développé avec l'arrivée de la voie ferrée et du thermalisme. Après le pont de la fonte, entrez dans le square de la source (1897). Connue à l'époque gallo-romaine, exploitée au XIX<sup>e</sup>-début XX<sup>e</sup> s., vous pouvez toujours goûter l'eau au « kiosque des buveurs ».

#### 11 C10 VIC SUR CERE – La cascade de la Conche

1,9 km boucle 1h 105 m Office de Tourisme

A l'église St Pierre, observez plus de 500 modillons sculptés ! La petite rue Cap del Lioc vous mène vers l'ancien Vic, puis vous longez l'impétueux ruisseau litraot pour arriver à la cascade de la Conche. Au retour, passez vers le Castel Viel, ancienne forteresse datant du XIII<sup>e</sup> s., puis descendez vers la chapelle du Calvaire (1827).

#### 12 D10 SAINT CLEMENT – Autour de la Roque

3 km boucle 1h 182 m hameau de la Roque

En traversant les estives, la Haute et les sous bois, découvrez panoramas, pans de l'arche d'un ancien pont, ferme typique (Fage Gault) avec la grange-établie, le magnifique lavoir de la Roque.

#### 13 E8 SAINT JACQUES DES BLATS – Les Hauts de St Jacques

3,6 km boucle 1h15 210 m Centre bourg

Site et croix monumentale à l'entrée de l'église indiquent le passage de pèlerins jacquins. Par la route du col de Perteil puis un chemin en sous bois, vous atteindrez «la Bougette», table d'orientation avec vue sur la crête de phénix du Puy Grou. La descente offre de belles vues sur le Plomb du Cantal.

#### 14 C11 POLMINHAC – La Balade de Vixouze

3,3 km boucle 1h15 97 m Hameau de Vixouze

Architecture du Château de Vixouze connue dès le XIII<sup>e</sup> s., est la conséquence d'une histoire mouvementée. Magnifique panorama sur le château de Pestels sur l'autre versant de la vallée, puis sur le Puy Griou et le Plomb du Cantal. Passage sur la carrière de basalte, petit amphithéâtre de concrétions rocheuses.

#### 15 C11 POLMINHAC – La Balade des Gravières

3,1 km boucle 1h 61 m bas-côté près du camping

La balade longe la rivière Cère (120km, la plus longue du Cantal) vers Marfiens. Affluent de la Dordogne, la haute vallée écologique de la Cère fait l'objet de zones de protection et d'entretien au niveau communautaire et national.

#### 16 D9 THIEZAC – La cascade de Faillitoux

4,4km 1h30 253m Pont de Lasmolineries

Murs de pierres schistes, anciennes granges et sous-bois jalonnent ce parcours jusqu'à surplomber l'immense falaise d'orgues basaltiques. La chute d'eau impressionnante de plus de 40m haut franchit l'ancienne coulée de lave.

#### 17 D10 VIC SUR CERE – Promenade thermale

4,1 km 1h15 111 m Office du Tourisme

A la découverte du passé thermal de Vic sur Cère : les eaux ferrugineuses déjà exploitées par les Romains, connaissent leur heure de gloire au XIX<sup>e</sup> s., le début du tourisme thermal, l'arrivée du chemin de fer, la petite Suisse du Cantal attire le monde entier...

## 18 C10 POLMINHAC – Autour du Donjon

6km 2H 318m Place de la pharmacie

Cet itinéraire permet d'évoluer autour du château de Pestels (VIII<sup>e</sup>, XII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles) lequel a notamment servi de décor au film « L'Éternel retour » de Jean Marais. Avec son donjon de 40 mètres, il domine fièrement la vallée de la Cère et le village de Polminhac.

## PAYS DE MURAT

### 19 F7 LAVEISSIÈRE – Les Gorges de l'Alagnon

1,6 km A/R 1h 100 m De fraîsse-haut prendre direction le buron de belles aigues, à 700 m, sentier sur la droite

Une balade rafraîchissante et féérique aux milieux d'arbres centenaires. Vous pourrez vous y baigner et /oublier pas votre pique-nique, une immense table façon grand nord canadien vous y attend. Des passerelles permettent de traverser l'Alagnon.

### 20 G7 MURAT – Sentier de giou

5 km 2 à 3h 220 m Pi. du Balat

Partez sur les traces des animaux de la région ! Idéal pour un pique-nique en famille avec petits et grands, ce sentier offre une vue panoramique sur Murat et les Monts du Cantal.

### 21 G7 MURAT – Chemin de Bonnevie

3,8 km 2H 140 m Pi. du Balat

En empruntant le chemin de Bonnevie, vous découvrirez les charmantes ruines de Murat et pourrez apprécier la vue panoramique sur les toits de la cité et une fois sur le rocher, de la vue sur les monts du Cantal.

### 22 G6 CHAVAGNAC – Le bois de chavagnac

2KM 0H45 60M

Prendre la route en contrebass du Monument aux morts

Une petite balade agréable au départ de Chavagnac pour découvrir sa forêt de hêtres et peut-être des chevreuils, gardez l'œil ouvert !

### 23 G7 MURAT – La bonnevie de saint antoine

8KM 2H 440M A gauche de l'église

L'incontournable au départ de Murat ! Cette balade vous permettra de vous hissez sur 2 necks basaltiques, le rocher de Chastet sur Murat et la chapelle romane de Saint Antoine ainsi que le rocher de Bonnevie et sa vierge pour profiter de vues panoramiques.

### 24 E6 LAVIGIERE – Autour de lavigierie

4KM 1H 140M La Gravière

Une petite balade autour de Lavigierie pour salisser ses hameaux et notamment les fermes blocs, ces bâtiments traditionnels remarquables témoins des traditions agricoles.

### 25 G7 ALBEPIERRE – Le puy du bac

6KM 2H 226M Place du village

Un cheminement possible entre les ruisseaux du Benet et du Lagnon tout en profitant des paysages de ces deux vallées. Balade idéale en famille.

### 26 F7 CHAMBEUIL – Le moulin de chambeuil

1KM 0H30 100M Au dessus de Chambeuil

Un petit parcours familial qui vous mène jusqu'au moulin et à la cascade de Chambeuil.

### 27 E7 LE LIORAN – Font d'alagnon

4KM 1H 153M Font d'Alagnon

Une balade qui vous conduira à la source de l'Alagnon dans le cirque glaciaire. Vous y apprécierez la vue sur les sommets environnants, la découverte des gorges du tripas et le mystérieux bos de combe nègre.

### 28 E8 LE LIORAN – Le bois de veyriere

4KM 1H15 267M Font de Cère

Au départ du cœur de la station du Lioran, ce parcours vous conduira au travers de la forêt et à son point culminant vous offrira un panorama sur les sommets environnants.

### 29 G6 CHAVAGNAC – La roche du pic

1KM 0H45 A/R 30M Entre La Boissonnierre et Chavagnac

Une balade familiale à travers les pins du Massif de la Pinatelle qui vous conduira au sommet de la Roche du Pic à 1261 m d'altitude. Une table d'orientation et un point de vue à 360° vous permettront de découvrir les Monts du Cantal et le plateau du Cézialier.

### 30 G5 CHAVAGNAC – Le lac du pêcheur

3KM 1H30 65M Parking à côté de l'écologie

Un merveilleux site classé Espace Naturel sensible, en bordure du plateau du Cézialier appelé à la méditation et au ressourcement. Un ponton handi-pêche, un sentier thématique et un observatoire pour les oiseaux mettant en valeur ce lac d'altitude. Fermez vos yeux, écoutez le bruit de l'eau, le silence, vous êtes transporté. Attention vous allez traverser des pâturages, n'emmenez pas votre chien.

## CÉZALLIER

### 31 H2 LE SAILLANT – Autour du bônjon

5km 1H30 286m Place du bourg

On s'émerveille devant le Manoir de l'Orthodoxe, on peut se rafraichir à côté de la cascade du Saillant et on profite du calme des grands espaces.

### 32 F4 SEGUR LES VILLAS – Via et la revel

6KM 2H 200m Fontaine classée

Une randonnée où l'on voyage en Escosse grâce à l'ambiance de la tourbière, on se balade en forêt pour rentrer se rafraichir près de la Fontaine classée de Ségur-les-Villas.

### 33 I6 JOURSAC – La tour de mardogne

4km 1H30 150m Place de l'église

On fait un bond dans le temps à côté de la tour de l'ancien château de Mardogne construit au 12e et 13e siècle qui finit en ruine suite à un incendie en 1720. Au passage on profite d'une superbe vue sur la plaine de Neussargues et le Massif Cantalien.

### 34 I5 SAINT ANASTASIE – Le baladour

4,5km 1H30 200m Parking devant la salle des fêtes

Vous souhaitez découvrir l'architecture traditionnelle et religieuse, le petit patrimoine, les traditions, cette balade est faite pour vous. Tout au long de votre visite vous découvrirez le clocher à pigeons de l'église de Sainte-Anastasie, des murs en pierres sèches et les traces de l'élevage avec le métier à tisser et l'abreuvoir.

### 35 H4 ALLANCHE – Roche grande

6km 1H15 212m Place du Cézialier

A travers cette balade vous profiterez d'une vue à 360° et vous pourrez découvrir les spécificités architecturales d'Allanche tel que son toit romain. Si vous voulez poursuivre votre découverte, vous pouvez combiner cette randonnée avec celle intitulée Puy de Mathonière et profiter d'une magnifique vue sur Allanche et les sommets du Cantal.

### 36 H3 PRADIERS – Les rochettes

5,5km 2H 85m Parking près du métier à fer

Cette petite balade familiale vous permettra de découvrir 3 petites cascades et de profiter d'une très belle vue sur les estives et le montagne de Courbières.

## PAYS DE MASSIAC

### 37 M6 LA CHAPPELLE-LAURENT – Le pont de saint

7 KM 2H 220m Près du puit en face de la Mairie-école

Ce parcours vous emmène sur un lieu de miracles - pas de source, pas de grotte mais un haire de paix dans une verte vallée, où une naissance inopinée donne son nom au pont du Saint. Puits couverts et tours bauxaux sont autant de point d'arrêts.

### 38 J5 FERRIERES ST MARY – Les gorges de la bouzairie

6KM 2H 415m Place du bourg en bordure d'Alagnon

Du ravin vertigineux du Bouzairie, au coteau doux, le sentier amortit vos pas. Ensuite, les belles masures d'Alubezac et les murs en pierres sèches nous rappellent combien rude est le climat sur le plateau...

### 39 K3 LAURIE – Anliac

6 KM 1H45 209m Place de l'église

Après s'être hissé au-dessus de Laurie, le randonneur appréciera le charme d'un parcours plat et reposant avec un panorama circulaire : MonJournal, Brèche de Giniol, Suc de Védriens. Une halte au tumulus du Chouquet apporte une touche d'archéologie. Un panorama circulaire : MonJournal, Brèche de Giniol, Suc de Védriens. Une halte au tumulus du Chouquet.

### 40 E8 MOLEDES – Le rocher du renard

6KM 1H45 308m Parking de l'église

Petit circuit au relief très varié. Cims d'œil de la tour de Colombine, rocher du Renard qui se dissimule en début de parcours pour se dresser inattendu derrière nous, vues plongeantes dans la vallée de la Stanne...

### 41 K4 MOLOMPIZE – Sentier des palhas

2 KM 2H 170m Mairie

Cet Espace Naturel Sensible et son sentier thématique vous permettront de découvrir l'histoire des Palhas, le travail de la vigne, les murs en pierres sèches et les richesses floristiques du site. En haut de ces terrasses agricoles vous profiterez d'une jolie vue sur Molompize et sa vallée.

### 42 M7 RAGEADE – La chau grande

6 KM 2H 210m Devant la salle des fêtes

Un joli parcours pour découvrir l'église de Rageade, le Cros, un four. Une halte à la confluence des ruisseaux vous rafraichira, le retour par de magnifiques chemins en sous-bois ou bordés de buissons en fleurs au printemps, se fait sans effort.

### 43 N7 CHAZELLES – Le chemin des ecoilers

6KM 2H 180m Centre bourg

Partez sur le chemin des écoilers et plongez-vous dans le passé de ce charmant petit village.

### 44 N7 CHAZELLES – L'ancien village

5.5 KM 1H30 180m Centre bourg

Petite balade à la découverte du village et de son histoire.

## ITINÉRANCE EN MASSIF CANTALIEN

### GR 465 : Des Monts du Cantal à la Vallée du Lot

Suivez la voie antique qui reliait le prieuré clunisien de Breddons dans le Cantal à la chapelle de Marhaoul dans l'Aveyron puis poursuivez votre route vers Conques, haut lieu de pèlerinage. Lien entre le GR400 et le GR65, depuis la Via Arverna jusqu'à la Via Podensès. De Murât à Conques : 132,3 km. Balisage rouge et blanc.

### GR 400 : Tour du Volcan Cantal

Placé en 2<sup>ème</sup> position parmi les 10 GR préférés des français, le tour du Volcan Cantalien offre 140 km qui cheminent entre crêtes et vallées de 750 à 1 855 mètres d'altitude. Il peut se déclinier sur des boucles allant de 2 à 6 jours. Plus d'informations sur le site [www.randocantal.fr](http://www.randocantal.fr) et visible en 3D sur les tables numériques des offices de tourisme. Balisage rouge et blanc.

### GR 4

Le GR 4 parcourt la France de la Méditerranée à l'Atlantique, en passant par notre territoire qu'il traverse sur 1 008 km. Un itinéraire à travers les Monts du Cantal avant de remonter sur le plateau du Lyon ou ensuite poursuivre vers le département du Puy-de-Dôme. Balisage rouge et blanc.

Pour les GR, retrouvez plus d'informations sur le site : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

### Tour du Cézialier

Tour du Cézialier ou Tour des Vaches Rouges, cet itinéraire mythique sillonne les plateaux d'altitude entre 2 massifs volcaniques, les Monts du Cantal et du Sancy. Vous traverserez, au fil de ses 128 km, des grands espaces d'estive aux airs de Mongolie. D+ 3800 m. Plus d'informations sur [www.randocantal.fr](http://www.randocantal.fr).

### Via Arverna

Chemin de St Jacques de Compostelle long de 506 kms qui traversent 5 départements dont le Cantal, 6 de ses étapes sont proposées sur le Massif Cantalien : Massiac -Fermières St Mary (22.5 km) / Fermières St Mary - Neussargues Moissac (2 km) / Neussargues Moissac - Murât (23.5 km) / Murât - Saint-Jacques-des-Blats (25 km) / Saint-Jacques-des-Blats - Vic-sur-Cère (16.5 km) / Vic-sur-Cère - Aurillac (23 km). Plus d'informations sur le site : <http://arverna-compostelle.fr>

### Equustur en Carladais

Ce circuit fait partie du réseau européen géo référencé. Avec près de 90 km de pistes équestres et la possibilité d'accueil des cavaliers chez les hébergeurs et restaurateurs, la randonnée à cheval peut se pratiquer toute l'année sauf conditions météo défavorables. Découvrez ce circuit modulable sur 3 ou 5 jours (étapes de 12 à 32 km) avec variantes à télécharger sur [www.carlades.fr](http://www.carlades.fr) ou [www.randonnee-cheval-avergne.fr](http://www.randonnee-cheval-avergne.fr) (Informations : Jean Madanour 04 71 47 41 23).

### GR GRANDE TRAVERSEE

La Grande Traversée du Massif cantal à VTT est un tracé de plus de 1400 km au départ du Morvan pour arriver sur les rives de la Méditerranée. Près de 145 km offrent une variante montagne sur le Massif Cantalien. D+ 3310 m. Plus d'informations sur le site : [www.la-gtmc.com](http://www.la-gtmc.com) et téléchargement du tronçon cantalien sur [www.randocantal.fr](http://www.randocantal.fr) ou [www.hautesterrestourisme.fr](http://www.hautesterrestourisme.fr)

### WE1 H4 LA PORTE DU CÉZALLIER

30 km 9H

Une randonnée sur deux jours pour découvrir l'église de Chalignergues et d'Allanche, les remparts, profiter des richesses de la Pinatelle, de la vue sur les Monts du Cantal et du Cézialier au sommet de Roche Grande et du calme du lac du Pêcher.

### WE2 F6 LA VALLÉE DE LA SAINTOIRE

28 km 12H

Sur 2 jours, cette randonnée est un véritable émerveillement avec le lac du pêcheur, le lac sauvage et l'étang du Frau de Collanges mais aussi la croix du pèlerinage, le plateau du Limon et le rocher de Laqueuille qui offrent une vue à couper le souffle sur les Monts du Cantal et la vallée de la Saintoire.



Téléchargez votre « écoBalade » depuis les tables numériques

## Nos Espaces Naturels Sensibles



# CARTE DES BALADES ET RANDONNÉES DU MASSIF CANTALIEN

[www.carlades.fr](http://www.carlades.fr)  
[www.hautesterrestourisme.fr](http://www.hautesterrestourisme.fr)

Hautes Terres tourisme  
place de l'hôtel de ville - 15300 Murât  
Tél. + 33 (0) 4 71 20 49 47  
04 71 20 49 47  
04 71 20 49 47  
04 71 20 49 47

[www.carlades.fr](http://www.carlades.fr)  
tours@carlades.fr



# ÉVADEZ-VOUS SUR LE MASSIF CANTALIEN

## de 2 à 4h CARLADÈS

**E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - La vacherie du Griou**  
7,3km 2H30 549m Hameau des Chazes

L'itinéraire s'élève de manière progressive jusqu'au estive et fait le tour du Puy Griou - 1690m (ascension technique et dangereuse jusqu'au sommet, A 360°), le regard se perd dans l'immensité des grands espaces, au cœur du strato-volcan.

**D9 THIEZAC - La Porte du Lion**  
7,8km 3H 506m Hameau La Tour

Le Chaos de Castelnét est un éboulis gigantesque d'énormes blocs rocheux, résultat de la décompression des roches et l'infiltration d'eau dans leurs fissures, lors du retrait du glacier. Certains blocs ont des formes étranges comme l'arche de pierre nommée « Porte du Lion ».

**C10 VIC SUR CÈRE - La Grotte des Anglais**  
6,3km 3H 642m Place de l'église

La Grotte des Anglais est une cavité naturelle dans la paroi rocheuse. Elle a servi d'abris aux protestants pendant les guerres de religion. En patois local, les protestants calvinistes, les huguenots, étaient appelés les « Ingliches ». Par mauvaise traduction ce mot est devenu « Anglais ».

**D11 JOU SOUS MONJOU - La butte de Monjou**  
7,2km 2H30 374m Eglise de Jou

A peine le sentier emprunté, vous découvrez les beaux paysages doucement vallonnés de la vallée du Goul et ses curiosités (la Rosnerie, village de Raulhac), avant d'atteindre le plateau de Palhierols, ses burons et ses panoramas...

**E10 PALHIEROLS - Ma Montagne**  
10km 3H 295m Point info tourisme

Après le « vestaire du berger » dans un jardin clos, point de départ symbolique de la montée aux estives, la randonnée est parsemée de « sculptures de cièles », représentations contemporaines de ces barrières qui servaient à parquer les vaches pour la traite durant la période de fabrication du fromage. Une belle randonnée - hommage à ces hommes qui ont fait vivre nos montagnes.

**D10 ST CLÉMENT - Du petit Goul au grand Goul**  
11km 3H 541m Parking sous l'église

Passant devant le hameau de La Roque avec son habitat traditionnel, ou à la « Roussière », ancienne ferme école et décor du film « Harry, un ami qui vous veut du bien », vous découvrez de belles vues sur la vallée du Goul.

**C11 ST ETIENNE DE CARLAT - La Croix des Lucs**  
9,8km 3H30 389m Parking restaurant le Carladès

Depuis le village, le circuit s'élève, offrant une vue sur le Rocher de Carlat et le Manoir de Cazolat. Le cheminement s'effectue ensuite en bordure de plateau, au-dessus de la vallée de la Cère et d'une belle hêtraie. Plus loin, la vue porte sur les Monts du Cantal et d'Aurillac. L'architecture est typique avec toitures en lauze.

**C11 POLMINHAC - La runde des châteaux**  
8,1km 3H30 241m Place de la pharmacie

En parcourant ce circuit, vous passerez près des châteaux de Chavagnes, Vicouze et Pestibals, et trouverez de beaux points de vue sur le village typique de Polminhac et la vallée de la Cère.

**D11 RAULHAC - Du rocher de la mule à Las Clauzades**  
9,7km 3H15 329m Point info tourisme

Petite cité de caractère, belle église de Lasclauzades  
Superbes panoramas sur le massif cantalien, la vallée du Goul et l'Aveyron, le sentier vous mènera dans le village de Raulhac sur la table basaltique de Lasclauzades (ancienne coulée de lave aujourd'hui surélevée après l'action de l'érosion).

**D9 THIEZAC - La ronde de Sallihès**  
7,2km 3H 493m Église de Sallihès

Le bois est omniprésent : élagage forestier, travail du bois, histoire d'érmitage sont au rendez-vous de cette randonnée.

**D9 THIEZAC / VIC SUR CÈRE - Les Gorges du Pas de Cère**  
4km 2H15 AR 199m Aire du Pas de Cère ou Salvanhac

Une immersion nature en forêt et le long de la rivière, dans cet Espace Naturel Sensible qui abrite des loutres sauvages. Un belvédère suspendu dévoile la cascade de la Roucolle près de l'Aire du Pas de Cère. Deux sentiers à pied en aller-retour se rejoignent au pied des parois rocheuses de 30m qui forment l'ancien verrou glaciaire.

**D11 RAULHAC - Château de Croplières**  
13,9km 4H 484m Point info tourisme

Dans la douce vallée du Goul, on découvre châteaux, manoirs, maisons au toit de lauzes, tour carrée du XII<sup>e</sup> au sein d'un paysage verdoyant... L'ancien château féodal de Croplières présente encore un escalier monumental qui aboutit à une terrasse à balustrades.

## PAYS DE MURAT

**H6 CHALINARGUES - Le bois de la pinatelle**  
11km 3H 239m Centre bourg

Un sentier d'une grande diversité: des passages dans la mystérieuse forêt de la Pinatelle, à côté de parcelles agricoles, dans le village de Chalinargues pour découvrir ses richesses architecturales, autour de milleux humides tout en profitant d'une jolie vue sur le plateau du Cézellier ou la planée de Saint-Fleur.

**H6 CHALINARGUES - Le sentier des vieilles pierres**  
14km 4H 387m Centre bourg ou MOISSAC

Une magnifique balade en forêt, sur le plateau de Chalinargues sur les pentes de la vallée de l'Alagnon à la poursuite d'un sentier médiéval jalonné de croix de chemin, d'abris sous roche, d'une cascade, de sarcophages et d'églises romanes.

**H6 CHAVAGNAC - Le suc piagat**  
6km 2H 191M

Prendre la route en contrebans du monument aux morts

Ce sentier vous permettra de découvrir les richesses floristiques du territoire: forêts, prairies agricoles, pelouses sèches. Un sentier ombragé idéal si le soleil est trop brulant !

**G6 CHASTEL SUR MURAT - La tourbière de brujalaine**  
7km 2H A/R 230M Chavagnac ou chaste sur murat

Ce site classé Espace Naturel Sensible vous offre un sentier thématique vous permettant de découvrir le fonctionnement de la tourbière et ses richesses floristiques et faunistiques. Attention vous traversez des pâturages d'altilde.

**E6 LAVIGERIE - La vallée de l'impradin**  
6km 2H 193M La gravière

Un chemin au fond d'une vallée verdoyante, surplombée par le majestueux Puy Mary, Grand Site de France depuis 2013. Vous traverserez des hameaux montagnards riches d'un patrimoine architectural traditionnel.

**E6 DIENNE - Limon et rocher de laequulle**  
11km 4H 589M Parking devant la maison de site

Au départ du beau village de Dienne en passant par le moulin de Drils, un parcours sportif avec des points de vue sur la vallée de la Sartoire et le plateau du Limon.

**G7 MURAT - Le tour d'empourime**  
14km 3H30 563M Eglise

Une balade au départ de la cité médiévale de Murat qui se poursuit dans cette large vallée de l'Alagnon et vous offre un point de vue sur les sommets du volcan Cantal, les fermes blanches et le château d'Antroches.

**F9 ALBEPIERRE - Le plomb du cantal**  
8km 3H30 471M Col de Prat de Bouc

L'incontournable ! Direction le plus haut sommet du volcan Cantal, le Plomb du Cantal qui culmine à 1855m d'altitude. Au sommet, une table d'orientation vous permettra de mettre un nom sur les sommets voisins et sur votre chemin vous croirez peut-être une marmotte alors gardez votre appareil photo à proximité !

**G6 ALBEPIERRE - Les cascades**  
9km 3H 372M Place du village

Ce sentier est un superbe compromis entre patrimoine bâti et naturel. D'un côté, un buron, une croix, un oratoire, une borne royale et de l'autre, une forêt, des paysages de montagne et... 3 cascades.

**G7 ALBEPIERRE - Bredons**  
13km 3H 567M Albeperre, pl. du village ou camping de Murat

Cet itinéraire vous conduit aux portes de cet ancien prieuré Bénédictin où vous pourrez profiter d'une très jolie vue sur Murat et les necks volcaniques qui l'entourent. L'Église est ouverte en juillet et août.

**F7 LAVEISSIÈRE - La roche percée**  
6km 2H30 373M Plan d'eau

Ce sentier en forêt vous donne accès à la cascade « du four à chaux » et la roche percée, un habitat troglodyte sur trois niveaux. Une découverte surprenante au programme.

**F7 LAVEISSIÈRE - Le réal**  
5km 2H15 228M Plan d'eau

Cette balade vous offrira une jolie vue sur le village de Laveissière ainsi que sur la vallée de l'Alagnon, une randonnée riche en patrimoine local.

**F7 LAVEISSIÈRE - La chauzière**  
6km 2H15 226M Plan d'eau

Une randonnée agréable en fond de vallée puis dans la forêt de Belles Aigues où vous profiterez de la vue sur la vallée et pourrez peut-être croiser la faune locale (chevalier, biche, corf, écreuil), soyez discrets.

**F7 LAVEISSIÈRE - Combrellles**  
8km 2H25 388M Plan d'eau

Ce sentier vous fera découvrir le patrimoine bâti et naturel de la vallée de l'Alagnon. Cascades, moulin, fermes traditionnelles seront les témoins de l'histoire des lieux.

**E7 LE LIORAN - Téton de venus**  
7km 3H30 594M Font d'Alagnon

Une randonnée non sans effort mais la récompense est à la hauteur: à la croisée du GR400 et du chemin de Saint Jacques de Compostelle, une vue extraordinaire sur les 4 vallées dans un parterre de fleurs emblématiques. Attention il y a un escarpement qui rend le passage délicat.

**E7 LE LIORAN - Rombière**  
7km 2H45 411M Font d'Alagnon

Direction le col de Rombière pour admirer la vue sur la vallée de la Jordanne et les Monts du Cantal et redescendant, pourquoi ne pas faire une pause au buron de Meije Costes !

**H5 MAILLARGUES - Puy de mathonière**  
10km 2H45 340m Champ de foire

Ce sentier thématique est l'occasion de découvrir les traditions, l'élevage et la transhumance et de profiter d'une magnifique vue à 360° sur les Monts du Cantal et la vallée d'Allanche en faisant un aller retour depuis la cabane.

**G5 SÉGUR LES VILLAS - Moulin de la gazelle**  
9,5km 2H45 310m La Gazelle

Un itinéraire varié, entre le moulin restauré, la chapelle Valentine qui domine la vallée et les tourbières du plan, il y en a pour tous les goûts !

**G5 SÉGUR LES VILLAS - Tour du lac du jolan**  
5,5km 1H30 125m La Gazelle

Au programme, un sentier thématique pour en apprendre davantage sur l'une des plus remarquables tourbières d'Auvergne, classée Espace Naturel Sensible et 1<sup>re</sup> Réserve Naturelle du Cantal.

**G2 MARCENAT - La vallée du bonjon**  
10km 3H45 505m Bureau de tourisme

Guidés par le ruisseau le Bonjon, vous allez en prendre plein la vue: le Massif du Sancy, le Mont Chamareux et une jolie vue sur Marcenat dont vous apprécierez la coupole du monastère orthodoxe.

**G4 LANDEYRAT - La roche**  
8km 2H15 205m Gare

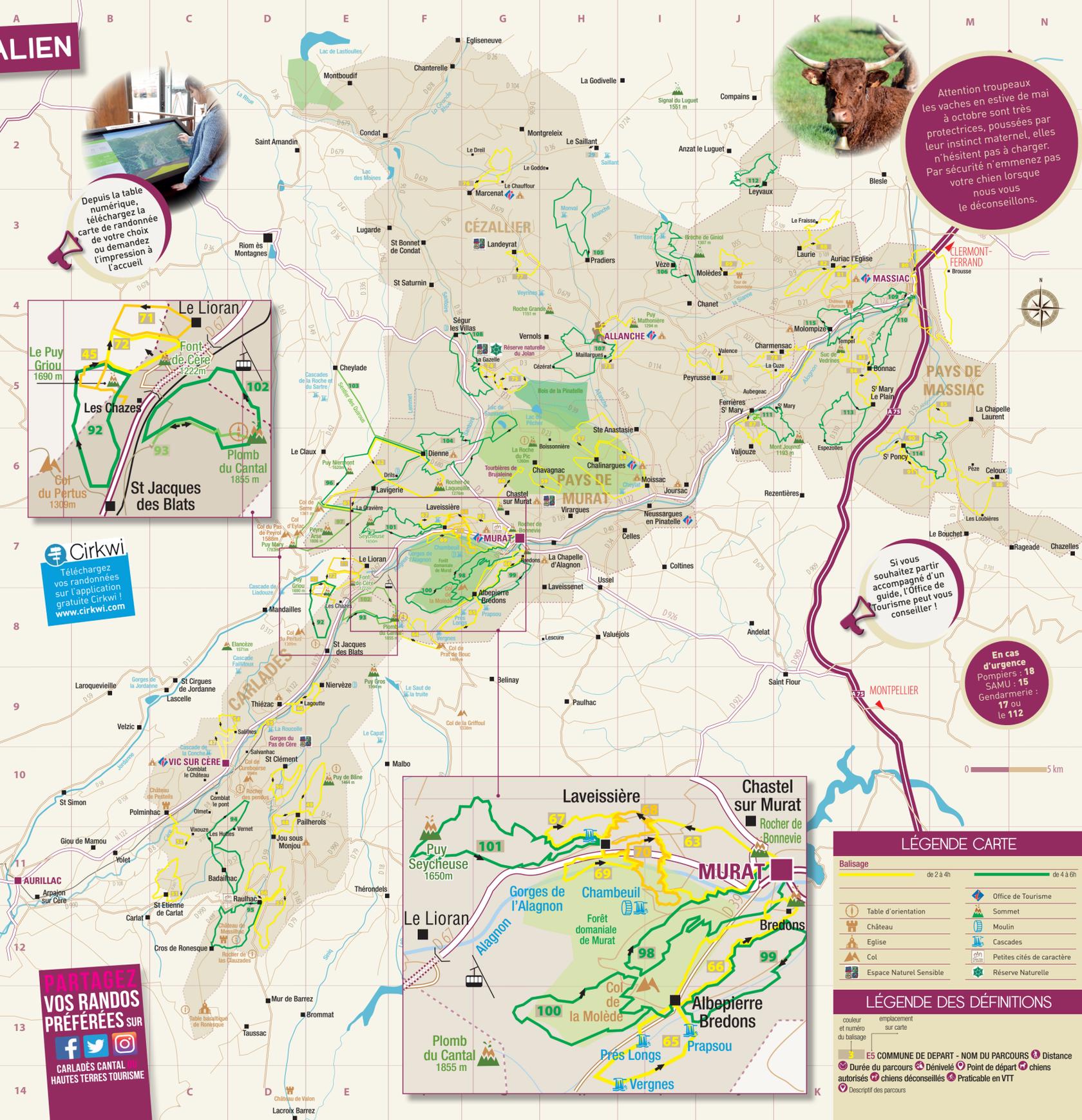
À Landeyrat on en profite pour faire un petit tour de vélo, on vadrouille ensuite dans les estives et autour des tourbières, un passage par le chaos basaltique Espace Naturel Sensible, sans oublier la roche d'Apoche, beau programme !

**K5 CHARMENSAC - La chapelle de vaucclair**  
9km 3H15 615m Place du bourg

Vous allez découvrir l'art roman au travers de la très belle chapelle de Vaucclair mais aussi des trésors volcaniques avec la grotte de Cuzet et les orgues basaltiques.

**J5 PEYRUSSE - Le puech**  
10km 3H15 386m Parking route de Ferrières

Une belle randonnée pour sillonner les plateaux du Cézellier tout en profitant d'une jolie vue sur les Monts du Cantal et la Margeride.



Depuis la table numérique, téléchargez la carte de randonnée de votre choix ou demandez l'impression à l'accueil

Cirkwi  
Téléchargez vos randonnées sur l'application gratuite Cirkwi !  
www.cirkwi.com

Attention troupeaux les vaches en estive de mai à octobre sont très protectrices, poussées par leur instinct maternel, elles n'hésitent pas à charger. Par sécurité n'emmenez pas votre chien lorsque nous vous le déconseillons.

Si vous souhaitez partir accompagné d'un guide, l'Office de Tourisme peut vous conseiller !

En cas d'urgence  
Pompiers : 18  
SAMU : 15  
Gendarmerie : 17 ou le 112

### LÉGENDE CARTE

Balisage	de 2 à 4h	de 4 à 6h
Table d'orientation	Office de Tourisme	Sommet
Château	Moulin	Cascades
Eglise	Col	Petites cités de caractère
Espace Naturel Sensible	Réserve Naturelle	

### LÉGENDE DES DÉFINITIONS

couleur emplacement sur carte  
numéro du balisage

■ E5 COMMUNE DE DÉPART - NOM DU PARCOURS Distance  
Ⓢ Durée des parcours Ⓢ Dénivelé Ⓢ Point de départ Ⓢ chiens autorisés Ⓢ chiens déconseillés Ⓢ Praticable en VTT  
Ⓢ Descriptif des parcours

### PAYS DE MASSIAC

**L3 MASSIAC - La chapelle sainte madeleine**  
10,5 km 3H15 580m Office de tourisme

Ce parcours vous mène à la célèbre chapelle Sainte Madeleine, cette ancienne chapelle castrale perchée sur son éperon rocheux. Découvrez ruelles et maisons à « estive », et arpentez les cotéaux.

**K4 AURIAC L'ÉGLISE - Le ruisseau de l'égise**  
9,5 km 3H 430m Place d'Auriac-bas

Après le moulin où l'on fabriquait l'huile et la farine, et Auriac-haut, point fort architectural du circuit, les murs en pierres sèches vous escortent puis laissent place aux sentiers plus abrupts des gorges du ruisseau de l'Église.

**K3 AURIAC L'ÉGLISE - Le bois d'anilac**  
9 km 2H45 486m Place d'Auriac-bas

Découvrez le charme de la végétation du Bois d'Anilac, de beaux points de vue sur la vallée de la Siagne et le hameau du Bouchet, à présent déserté par ses héros gallo-romains ou médiévaux.

**L5 BONNAC - Le suc de vedrines**  
10,5 km 3H30 527m Mairie

En cherchant l'or des mines de Scaufour, vous trouverez Garibaldi, quelques croix et meules gallo-romaines bien dissimulées. Parcourez les chemins des écoliers de Tempel qui allaient à l'école à Bonnac, pour vous rafraîchir aux eaux chantantes de l'Arcueil.

**L5 BONNAC - Le moulin de la borie**  
9,5 km 3H 364m Mairie

Empruntez la voie royale sur les pas de Charles VII, faites une halte au rafraîchissant ruisseau du Pontet avant de gagner dans la vallée le Moulin de Borie et Bonnac, joyau de l'architecture locale, avec son imposant prieuré.

**M5 LA CHAPPELLE-LAURENT - Roche rouge**  
8 km 2H30 315m Près du puit en face de la Mairie-école

Bâtie sur un piton volcanique, isolée par ses vallées profondes, véritable douve naturelle, la forteresse seigneuriale de Loubaret était impressionnante. De la pierre de couleur chaude, aux pâturages ou sous-bois rafraîchissants, découvrez les panoramas à 360° du pays de Massiac.

**M6 CELOUX - Le moulin de lagarde**  
13,5 km 3H50 326m Au niveau de la cabine téléphonique

Le village de Celoux, l'ancienne voie ferrée, le petit pont de pierres et le moulin à vent sont autant de signes du passé qui ponctuent ce circuit et en font un véritable pèlerinage patrimonial.

**J5 FERRIÈRES ST MARY - La vallée de valjouze**  
10,5 km 3H40 650m Place du boung en bordure d'Alagnon

Un circuit très bossé, aux espaces variés, pour les amoureux des arbres. Retournez-vous à Valjouze où, parait-il, on fabriquait de la bière...

**K3 LAURIE - Les tumulus**  
10 km 3H 416m Place de l'église

De Laurie et la vallée encaissée de la Siagne découvrez les hauts plateaux. Au détour d'un sentier, vous pourrez apercevoir les tumulus : ces tertres, témoins des coutumes funéraires vieilles de quelques milliers d'années.

**J3 MOLEDES - La roche de saint roman**  
8,5 km 2H30 324m Parking de l'église

Quand les roches sont mystérieuses et qu'elles s'en prennent aux fillettes... La tradition orale des légendes est encore bien vivante ! Profitez du panorama sur la Margeride et les 3 Sucs, puis la Tour de Colombine.

**L6 SAINT PONCY - Moulin à tous vents**  
8 km 2H45 357m Place du 11 novembre 1918

À la découverte du Moulin à vent restauré avec du chêne et du bois exotique. Panorama à 360° sur les plateaux vallonnés. Avoir également un long abreuvoir en pierres, et fontaine couverte.

**L6 SAINT PONCY - La vallée de l'alagnonnette**  
11 km 3H10 410m En haut de la place de l'église

Une randonnée qui sera riche de découvertes, entre l'église romane de Saint-Poncy, le vieux pont de catzara et les paysages de pâturages agricoles.

### de 4 à 6h CARLADÈS

### PAYS DE MASSIAC

**E8 SAINT-JACQUES DES BLATS Le Puy Griou - Les Boissines**  
15 km 5H 1067m Eglise

Le Puy Griou (1690m) est un dôme de phonolite, « pierre qui chante » avec une structure de prismes réguliers. Le gel / dégel de la dernière glaciation explique les éboulis sur ses flancs. L'ensemble avec le Griouou (1514m) et l'Uscada (1498m) est daté d'environ 7 millions d'années.

**E8 SAINT-JACQUES DES BLATS - Montée du Plomb - face Nord**  
11 km 5H 784m Hameau des Gardes

Montée longue et soutenue pour atteindre le point culminant du volcan cantalien, plus haut sommet basaltique de France (1855m). Depuis la table d'orientation, vous apercevrez les burons de montagne et l'éperon rocheux de l'Arpon du Diabie.

**C11 BADAHLAC - Entre Cère et Goul**  
17 km 5H30 379m Place de la mairie

Véritable belvédère sur les Monts du Cantal, cette randonnée offre un panorama à 360° et un tour d'horizon du patrimoine naturel et architectural du Carladès.

**C12 CROS DE RONESQUE - Le Château de Messilhac**  
15 km 5H 701m Centre du village de Cros

Après la découverte du site entourant du château de Messilhac, architecture Renaissance unique dans le Cantal, vous passerez à Raulhac, petite cité de caractère à l'architecture typique du Carladès.

### PAYS DE MURAT

**E6 DIENNE - Col de serre puy de niermont**  
20 km 7H 691m Parking devant la maison de site

Au programme, une grande randonnée sur les crêtes de cette vallée glaciaire qui vous offre des paysages de montagne, des plateaux d'estive et burons. N'oubliez pas vos jumelles car vous pourrez apercevoir une marmotte ou encore un chamois ! Et ce n'est pas fini puisque vous allez découvrir les villages de Dienne, Drils et leur riche patrimoine bâti, croix de chemin, paroi et églises.

**E7 LAVIGERIE - Les fours de peyre arse**  
20 km 5H30 1010m La Gravière ou col de Serre

Une randonnée exceptionnelle sur le plus grand strato-volcan d'Europe, sur les crêtes vous allez en prendre pleins les yeux. Et si vous êtes amoureux de la faune et de la flore sauvage, cette randonnée est faite pour vous. Régalez-vous ! Attention brèche de Roland, passage vertigineux.

**G7 MURAT - Col de la molede**  
16 km 5H 688m Place du balat

Ce sentier qui passe par Bredons et son prieuré vous mènera au Col de la Molede où vous pourrez apprécier le point de vue et sur votre chemin, les falaises et canyons de Cunes.

**PARTAGEZ VOS RANDOS PRÉFÉRÉES SUR**

[f](#)
[t](#)
[i](#)

CARLADÈS CANTAL HAUTES TERRES TOURISME